

LEIDA PHARM VALERIAAN 45 mg

Lees deze informatie goed door, ook als u dit middel al eerder heeft gebruikt. Zo blijft u steeds op de hoogte van de eigenschappen en de juiste wijze van gebruik van dit product. Soms is er namelijk een reden om deze gebruiksinformatie te wijzigen.

Hoe zien Valeriaan 45 mg tabletten er uit?
De filmomhulde tabletten zijn filmomhuld en groen.

Wat zit er in Valeriaan 45 mg tabletten?
Valeriaan 45 mg tabletten bevatten droog valerianextract.
Als hulpstoffen zijn gebruikt: lactose, maïszetmeel, natriumzetmeelglycolaat, magnesiumstearaat, kollidon 25, eudragit E, hydroxypropylcellulose (E463), hypromellose (E464), titaandioxide (E171).
Als kleurstoffen zijn gebruikt: chlorofyl-koper-complex (E141), zonnegeel (E110) en chinoline geel (E104).

Verpakkingsvorm
Valeriaan 45 mg tabletten zijn verkrijgbaar in een blisterverpakking van 50 stuks en in flacons.

Verantwoordelijk voor het in de handel brengen:
Leidapharm B.V.
Archimedesweg 2
2333 CN Leiden

Toepassing
De tabletten bevatten valerianextract als actief bestanddeel. Valerianextract is een natuurlijk middel dat een ontspannende en rustgevende invloed heeft op lichaam en geest en heeft hierdoor ook een gunstige invloed op het concentratievermogen. Valeriaan 45 mg kan daarom een positieve invloed hebben bij stress-situaties; bijvoorbeeld bij werk- of privé-omstandigheden of (rij)examens.

Wanneer mag u Valeriaan 45 mg tabletten niet gebruiken?
Als u overgevoelig bent voor valerianextract of een van de hulpstoffen.

Dit voedingssupplement is niet geschikt ter vervanging van gevarieerde voeding.

Hoe moeten Valeriaan 45 mg tabletten worden gebruikt?
De tabletten kunnen het beste in hun geheel met een ruime hoeveelheid water (half glas) worden ingenomen. Gebruik niet meer dan het hieronder aangegeven aantal tabletten.

Volwassenen en kinderen boven 12 jaar:
1 tot 3 tabletten, driemaal per dag innemen.

Kinderen van 6 tot 12 jaar:
1 tablet, één tot tweemaal per dag innemen.

Valeriaan 45 mg tabletten kunnen naast andere middelen gebruikt worden.

Kunnen Valeriaan 45 mg tabletten tijdens zwangerschap en borstvoeding worden gebruikt?
Valerianextract kan, voor zover bekend, met een gerust gevoel overeenkomstig de geadviseerde dosering gebruikt worden tijdens de zwangerschap en het geven van borstvoeding.

Hoe bewaart u Valeriaan 45 mg tabletten het best?
Bewaar de tabletten in de originele verpakking op een droge plaats bij 15-25°C, buiten bereik en zicht van kinderen.

Hoe lang kunnen Valeriaan 45 mg tabletten bewaard worden?
Op de verpakking en op de strips staat aangegeven tot wanneer de tabletten gebruikt kunnen worden achter "Exp" (=niet te gebruiken na) gevolgd door maand en jaar.

Datum laatste herziening: juli 2012